

1.
martā



Tautas slēpojums SIGULDA - 2003

un

Rīgas rajona atklātais čempionāts distanču slēpošanā

Tautas slēpojums
"SIGULDA - 2003"

NOLIKUMS

Vadība

Sacensības organizē SK "Brīvnieki", Siguldas dome.
Galvenais tiesnesis Ilgonis Krūmiņš. Distances Jānis Lazdāns.

Laiks un vieta

2003. gada 1. martā pie Silciema karjera, Siguldas – Rīgas šosejas 7 km.

Sacensību veids

Distances veicamas klasiskajā un brīvajā stilā ar kopējo startu.
Viena apļa garums 7,5 km, bērnu aplis 2 km.

Grupas un garumi

V21 – atklātā grupa – 15 km
S21 – atklātā grupa – 15 km
V45 – 1958.dz.g.un vecāki – 15 km
S40 – 1963. dz.g.un vecākas – 15 km
V16 – 1987. dz.g. un jaunāki – 15 km
S16 – 1987. dz.g. un jaunākas – 15 km
V12 – 1992. dz. g. un jaunāki – 7,5 km
S12 – 1992. dz. g. un jaunākas – 7,5 km
Vb – bērni – 2 km
Sb – bērni – 2 km

Programma

Pieteikšanās sacensību centrā līdz 12.30.
Starts plkst. 13.00
13.10 – bērniem.

Dalības maksa

Skolēniem un bērniem Ls 0.50, pieaugušajiem Ls 1.00

Apbalvošana

1.-3. vietu ieguvējus ar balvām.

Rīgas rajona atklātais čempionāts distanču slēpošanā

NOLIKUMS

Vadība

Sacensības organizē Rīgas rajona Sporta iniciatīvu centrs, SK "Brīvnieki".
Galvenais tiesnesis Ilgonis Krūmiņš. Distances Jānis Lazdāns.

Laiks un vieta

2003. gada 1. martā pie Silciema karjera, Siguldas – Rīgas šosejas 7 km.

Sacensību veids

Distance veicama brīvajā stilā ar kopējo startu.

Grupas un garumi

V – vīri 15 km
S – sievietes 7,5 km

Programma

Pieteikšanās sacensību centrā līdz 11.00.
Starts plkst. 11.30 – vīri
11.35 – sievietes.

Dalības maksa

Rīgas rajona iedzīvotāji (uzrādot personas apliecinājošu dokumentu ar dzīves vietas pierakstu) startē par brīvu, pārējiem Ls 1.00.

Apbalvošana

1.-3. vietu ieguvējus apbalvo ar medaļām.

Serviss

Silta tēja.

info:

Ilgonis Krūmiņš - tālr. 6413113
Jānis Lazdāns - tālr. 9546804
www.sleposana.lv